



## Xanax - základní informace

PhDr. Michaela Peterková, [www.psyx.cz](http://www.psyx.cz)

### Online testy na

[www.psyhotesty.psyx.cz](http://www.psyhotesty.psyx.cz)

#### EQ-TEST



**Test emoční inteligence** Dokážete komunikovat s druhými, umíte správně odhadnout, jak se cítí? Vládnete svým emocím nebo ony ovládají vás?

#### OSPAT



**Test typů a poruch osobnosti** Jaké je celkové zaměření vaší osobnosti? Nemáte některé vlastnosti příliš silně nebo naopak příliš slabě vyvinuté?

#### BITEPT



**Test psychických poruch** Dělá vám starosti vaše psychika? Chcete pomoci odhadnout, jak jste na tom s duševním zdravím?

#### FULJOB



**Test profesní orientace** Na jakou školu nebo práci se hodíte? S jakou profesí ladí vaše osobnost?

#### MEMREX/COGIT



**Test paměti a test mentálního výkonu.** Jak funguje vaše paměť? Jak dobře jste v zapamatování a vybavení? Myslí vám to pružně, rychle a bezchybně? Neselháváte v pozornosti?

### Online testy na

[www.psyhotesty.psyx.cz](http://www.psyhotesty.psyx.cz)

Xanax patří do skupiny léků N05BA12, kde najdeme ještě další léky s podobným účinkem - Alprazolam Orion, Frontin, Helex Retard a Neurol.

Xanax se u nás poskytuje v tabletách, ve několika typech podle množství účinné látky, kterou je alprazolamum: 0,25 mg, 0,5 mg, 1,0 mg a 2,0 mg v jedné tabletě; dále se vyrábí ještě Xanax SR, který účinnou látku uvolňuje postupně, a s 0,5 mg, 1,0 mg a 2,0 mg a 3,0 mg alprazolamu v jedné tabletě.

Xanax se užívá ke snížení úzkosti, což je nepříjemný emoční stav zahrnující zejména napětí, (neurčité) obavy a případné doprovodné tělesné projevy jako je např. chvění rukou, pocení, rudnutí a podobně. Dále pomáhá při panické poruše, která je někdy spojena s agorafobií. Léčba je symptomatická, to znamená, že lék uleví od příznaku (symptomu), ale neřeší jeho příčinu (to by pak byla léčba kauzální - v případě úzkosti bývá ale příčina psychologická, proto i kauzální léčba spočívá spíše v psychologické pomoci).

**Co Xanax umí: tlumit úzkost**

**Co Xanax neumí: vyřešit psychologickou příčinu úzkosti**

Úzkost je velmi často spojena s nedostatečným sebevědomím, dlouhodobým neřešeným stresem, nečekaným traumatem, nakupenými starostmi, špatnými komunikačními schopnostmi, fobiemi a dalšími podobnými jevy. Tohle za nikoho Xanax nevyřeší, ten jen pomůže, abyste se cítili lépe a měli k běžnému fungování a práci na sobě více sil. Pokud na sobě chcete zapracovat, může vám kromě dobrého psychologa pomoci web [www.velka.zlutasova.cz](http://www.velka.zlutasova.cz) s online programy proti úzkosti a depresi.

#### Vybrané informace z oficiálního Souhrnu údajů o přípravku:

##### Dávkování a způsob podání

Optimální dávkování přípravku Xanax (alprazolam) je třeba stanovit individuálně, na základě závažnosti příznaků a individuální odpovědi pacienta. V případě závažných nežádoucích účinků po prvním užití přípravku je nutné snížení dávky. Doporučené dávkování je dostačující pro většinu pacientů. Pacientům, kteří vyžadují zvýšené dávky, by dávkování mělo být zvyšováno postupně, počínaje vyšší dávkou podanou večer, aby se zabránilo nežádoucím účinkům. Obecně platí, že pacienti, kteří dříve neužívali psychotropní [ovlivňující psychický stav] léky, vyžadují nižší dávku než pacienti, kteří již užívali trankvilizéry [léky se zklidňujícím účinkem], antidepresiva [léky proti úzkosti] nebo hypnotika [léky na spaní], nebo než chroničtí alkoholici.

Je doporučeno užít nejnižší účinnou dávku, aby se předešlo vzniku ataxie [poruše koordinace pohybů] nebo zvýšené sedace [útlumu]. Toto je zvláště důležité u starších nebo oslabených pacientů.

##### SYMPTOMATICKÁ LÉČBA [léčba projevů] ÚZKOSTI

Xanax tablety

Doporučená zahajovací dávka: v rozmezí 0,25-0,5 mg 3x denně

Doporučená dávka: dávku je možné zvyšovat podle potřeb pacienta až na maximální denní dávku 4 mg, rozdělenou během dne do několika dávek

Xanax SR tablety s prodlouženým uvolňováním

Doporučená zahajovací dávka: 1 mg denně, rozdělené do 1-2 dávek

Doporučená dávka: dávku je možné zvyšovat podle potřeb pacienta až na

## Inteligentní test osobnosti IES



\* hodnotí 14 klíčových lidských vlastností

\* podrobné vyhodnocení bez čekání, ihned

[www.psychonet.cz](http://www.psychonet.cz)

## Stáhněte si relaxaci v mp3

\* relaxační metody pomáhají proti úzkosti, stresu, při potížích se spánkem a jiných problémech

[www.relaxace.psychoweb.cz](http://www.relaxace.psychoweb.cz)

## Online programy proti úzkosti a depresi

\* zbavte se svých potíží z pohodlí svého domova

\* zcela anonymní

\* potřebujete jen zájem a internet



[www.velka.zlutasova.cz](http://www.velka.zlutasova.cz)

## Test duševního zdraví - MENFIT

\* posuzuje pozitivní i negativní vlivy na vaši psychiku

\* zjišťuje možný výskyt nejčastějších psychických poruch

[www.psychonet.cz](http://www.psychonet.cz)

maximální denní dávku 4 mg, rozdělenou do 1-2 dávek

### SYMPTOMATICKÁ LÉČBA PANICKÝCH PORUCH

Xanax tablety

Doporučená zahajovací dávka: v rozmezí 0,5-1 mg před spaním

Doporučená dávka: dávku je třeba upravit podle odpovědi pacienta. Dávku je možné zvyšovat nejvýše o 1 mg každé 3-4 dny. Mohou být podány další dávky až do dosažení dávkování 3-4x denně.

Xanax SR tablety s prodlouženým uvolňováním

Doporučená zahajovací dávka: 0,5-1 mg denně před spaním

Doporučená dávka: dávku je třeba upravit podle odpovědi pacienta. Dávka má být rozdělena do 1-2 dávek denně. Dávku je možné zvyšovat nejvýše o 1 mg každé 3-4 dny.

V klinických studiích byla průměrná podaná dávka 6 ± 2 mg. Výjimečně byla u několika pacientů nutná dávka 10 mg denně.

### LÉČBA STARŠÍCH NEBO OSLABENÝCH PACIENTŮ

Xanax tablety

Doporučená zahajovací dávka: 0,25 mg 2-3x denně

Doporučená dávka: dávku je možné postupně upravit v závislosti na toleranci [snášenlivosti] pacienta.

Xanax SR tablety s prodlouženým uvolňováním

Doporučená zahajovací dávka: 0,5-1 mg denně, rozdělené do 1-2 dávek

Doporučená dávka: 0,5-1 mg denně, dávku je možné zvýšit v závislosti na toleranci pacienta. Objeví-li se nežádoucí účinky, je nutné zahajovací dávku snížit.

### UKONČENÍ LÉČBY

Po ukončení léčby se mohou opět objevit původní symptomy, neboť se jedná o symptomatickou [viz výše] léčbu.

Dávky je nutno snižovat pozvolna. Doporučuje se snižovat denní dávku alprazolamu nejvýše o 0,5 mg každé 3 dny. U některých pacientů musí být snižování dávky ještě pomalejší. Délka léčby by měla být co nejkratší. Pacientův stav by měl být pravidelně sledován a potřeba prodloužení léčby by měla být vždy zhodnocena, zvláště jsou-li příznaky pacienta mírné a nemusely by vyžadovat léčbu. Běžná délka léčby by neměla přesáhnout 8-12 týdnů, včetně období závěrečného snižování dávky.

Jak již bylo popsáno výše, léčba je symptomatická a je nasazována epizodicky [tj. vždy na určitou, omezenou dobu], s ohledem na maximální délku léčby 8-12 týdnů. V případě dlouhodobého užívání existuje riziko vzniku závislosti (nepříznivý poměr přínosu a rizika). V některých případech může být nezbytné prodloužit délku léčby, ovšem až po vyšetření pacienta odborníkem.

**Kontraindikace** [tj. případy, ve kterých je užívání léku nevhodné]

Přípravek Xanax je kontraindikován u pacientů s:

- myasthenia gravis [porucha nervosvalového přenosu]
- přecitlivělosti na benzodiazepiny [léky na zklidnění] nebo některou z dalších látek obsažených v přípravku
- těžkou dechovou nedostatečností
- syndromem spánkové apnoe [výpadky dechu během spánku]
- těžkou jaterní nedostatečností

### Zvláštní upozornění a zvláštní opatření pro použití

Po náhlém vysazení nebo rychlém snížení dávky benzodiazepinů včetně alprazolamu může dojít ke vzniku rebound fenoménu [návrat původních potíží] nebo příznaků z vysazení [abstinenční projevy].

Používání benzodiazepinů [viz výše] včetně alprazolamu může vést ke vzniku návyku a emocionální/fyzické závislosti. Zvláštní obezřetnosti je zapotřebí při předepisování benzodiazepinů pacientům se sklonem k zneužívání léků (např. alkoholikům a narkomanům) vzhledem k jejich predispozici [náchyllosti] k

## Kurzy základů psychologie přes internet

\* z každého se může stát dobrý psycholog-amatér

\* kurzy pro každého, kdo se o psychologii "jen" zajímá a pro uchazeče o studium psychologie



[www.chytra.zlutasova.cz](http://www.chytra.zlutasova.cz)

## Psychologické testování pro firmy a personalisty

\* zjistíte schopnosti a vlastnosti svých zaměstnanců a uchazečů o práci

\* profesionální testy za minimální ceny

\* online a s výsledky ihned



[www.profi.psychonet.cz](http://www.profi.psychonet.cz)

## Inteligentní test osobnosti IES



\* hodnotí 14 klíčových lidských vlastností

\* podrobné vyhodnocení bez čekání, ihned

[www.psychonet.cz](http://www.psychonet.cz)

závislosti.

Během dlouhodobé léčby benzodiazepiny by měla být v jednotlivých případech potřeba léčby pravidelně přezkoumávána lékařem. Prodloužená léčba nepopíratelně vede k psychické závislosti.

Při kombinaci přípravku Xanax s alkoholem, jinými hypnotiky [viz výše] nebo trankvilizéry [viz výše] je nutné vzít v úvahu aditivní účinek [tj. že se účinky mohou zesilovat].

Během léčby benzodiazepiny se může objevit nervozita, neklid, podrážděnost, agresivita, bludy, vztek, noční můry, halucinace, psychóza, nepřiměřené chování a jiné poruchy chování. V těchto případech by měla být léčba přerušena.

Podávání léku pacientům trpícím těžkými depresemi nebo se sebevraždnými sklony vyžaduje patřičnou opatrnost a odpovídající množství předepsaného léku. Panické poruchy a příbuzné stavy byly u neléčených pacientů spojeny s velkými primárními nebo sekundárními depresemi a se zvýšeným počtem sebevražd. Proto jsou při podávání vyšších dávek alprazolamu nutná stejná opatření, jako při léčbě jinými psychotropními látkami, užívanými pro léčbu pacientů trpících depresemi nebo osob s myšlenkami na sebevraždu nebo sebevraždu plánujícím.

## Těhotenství a kojení

Je-li alprazolam předepsán ženě ve fertilním [plodném] věku, měla by být upozorněna, aby sdělila svému lékaři, zda si přeje otěhotnět nebo zda je těhotná, aby lékař mohl rozhodnout o přerušení léčby.

Benzodiazepiny procházejí fetoplacentární bariérou [placentou k plodu] a jsou vylučovány do mateřského mléka. U dětí matek užívajících benzodiazepiny v průběhu těhotenství existuje možnost kongenitálních malformací [vrozených deformací].

Míru rizika pro alprazolam nelze kvantifikovat [přesně stanovit]. Je-li přípravek podáván z lékařských důvodů během poslední fáze těhotenství nebo během porodu, může se u novorozence objevit hypotermie [nízká tělesná teplota], hypotonie [snížené svalové napětí] a dechová deprese [potlačené dýchání]. Jelikož se u dětí matek, užívajících chronicky benzodiazepiny během těhotenství, vyvine tělesná závislost, mohou se u nich v postnatálním průběhu objevit příznaky z vysazení.

Užití benzodiazepinů není doporučeno v případě předpokládaného nebo potvrzeného těhotenství a během kojení.

## Účinky na schopnost řídit a obsluhovat stroje

Stejně jako při použití jiných léků s účinkem na CNS [centrální nervový systém] je třeba pacientům užívajícím alprazolam připomenout, aby neřídili motorová vozidla ani neobsluhovali složité stroje, dokud si neověří, že lék na ně nemá tlumivý účinek ani u nich nevyvolává závratě. Ze stejného důvodu by tito pacienti měli být upozorněni, aby neužívali během léčby přípravkem Xanax alkohol a léky tlumící CNS.

## Předávkování

Symptomy předávkování alprazolamem zahrnují prodloužení jeho farmakologické aktivity [tj. jeho účinku], jako je ataxie [viz výše], ospalost, poruchy řeči, koma [porucha vědomí, bezvědomí], dechová deprese [viz výše].

Ačkoliv předávkování benzodiazepiny obvykle není život ohrožující, je vždy třeba vzít v úvahu možnost, že byly současně užity další látky jako alkohol nebo barbituráty [tlumivé léky]. Mělo by být také vzato v úvahu základní onemocnění. Léčba by měla být patřičně upravena. Léčba předávkování spočívá hlavně v zajištění respiračních [dýchacích] a kardiovaskulárních [srdečních] funkcí. V případě komatu [viz výše] je třeba zabránit komplikacím jako je asfyxie [udušení] způsobená zapadnutím jazyka nebo aspirací [vdechnutí] žaludečního obsahu. K prevenci dehydratace [tj. aby se předešlo nízké hladině tekutin v těle] je zapotřebí intravenózní [do cévy] podávání roztoků. Pokud byla užita v kombinaci ještě jiná sedativa [léky na uklidnění], je v první řadě důležité zajistit podporu vitálních [životních] funkcí. Krátce po požití je indikován [dobré provést/podat]

## Online programy proti úzkosti a depresi

\* zbavte se svých potíží z pohodlí svého domova

\* zcela anonymní

\* potřebujete jen zájem a internet



[www.velka.zlutasova.cz](http://www.velka.zlutasova.cz)

## Test duševního zdraví - MENFIT

\* posuzuje pozitivní i negativní vlivy na vaši psychiku

\* zjišťuje možný výskyt nejčastějších psychických poruch

[www.psychonet.cz](http://www.psychonet.cz)

## Online testy na

[www.psychotesty.psyx.cz](http://www.psychotesty.psyx.cz)

### EQ-TEST



**Test emoční inteligence** Dokážete komunikovat s druhými, umíte správně odhadnout, jak se cítí? Vládnete svým emocím nebo ony ovládají vás?

### OSPAT



**Test typů a poruch osobnosti** Jaké je celkové zaměření vaší osobnosti? Nemáte některé vlastnosti příliš silně nebo naopak příliš slabě vyvinuté?

výplach žaludku a/nebo aktivní uhlí. Poté mohou být podána osmotická projímadla [projímadla navazující vodu]. Je známo, že účinky způsobené požitím velmi vysoké dávky mohou přetrvávat po dlouhou dobu. Forsírovaná diuréza [podpora močení] nebo hemodialýza [čištění krve] je omezeně použitelná. V případě těžké intoxikace [otravy] s komatem a respirační nedostatečností [nedostatečností dechu] může být jako antidotum [protilátka] užít flumazenil.

### Další informace

Alprazolam obsahuje triazolobenzodiazepin [chemický název účinné látky]. Benzodiazepiny [viz výše] mají kvalitativně [tedy v tom, jak působí] podobné vlastnosti: anxiolytický [proti úzkosti], hypnosedativní [na podporu spánku, tlumící], myorelaxační [na uvolnění svalů] a antikonvulzivní [proti křečím] účinky.

### XANAX tablety

Maximální plazmatické koncentrace [tj. hladiny v krvi] je dosaženo za jednu až dvě hodiny po perorálním [ústním] podání.

XANAX SR tablety s prodlouženým uvolňováním

Po požití přípravku XANAX retardované tablety nebo XANAX tablety je biologická dostupnost alprazolamu identická [stejná], nicméně alprazolam je absorbován [získáván] mnohem pomaleji z přípravku XANAX retardované tablety.

Dvoutelé studie s potkany a myšmi nepřinesly průkaz o karcinogenních účincích.

zdroj: <http://www.sukl.cz/download/spc/SPC13218.pdf>

Text v hranatých závorkách byl doplněn provozovatelem webu

Vyloučení odpovědnosti: Provozovatel webových stránek (součástí kterých jsou i tyto stahovatelné texty) [xanax.psychoweb.cz](http://xanax.psychoweb.cz) nenese odpovědnost za případné důsledky použití zde uvedených informací. Provozovatel vyvíjí přiměřené úsilí k tomu, aby na webu byly zveřejněny přesné a aktuální informace, ovšem veškeré materiály a informace na tomto webu jsou poskytovány "tak, jak jsou" a aktuálnost a pravdivost informací uživatelům doporučujeme ověřovat pomocí jiných zdrojů. Ve věcech vhodnosti užití léků a jejich dávkování se vždy poradte se svým lékařem.

PhDr. Michaela Peterková, [www.psyx.cz](http://www.psyx.cz)

**Inteligentní test osobnosti**  
hodnotí 14 důležitých vlastností  
[www.psychonet.cz](http://www.psychonet.cz)

### Psychologie na internetu:

[www.psychotesty.psyx.cz](http://www.psychotesty.psyx.cz) > online psychologické testy

[www.psychoweb.cz](http://www.psychoweb.cz) > články z psychologie, výtahy z knih

[www.psychonet.cz](http://www.psychonet.cz) > inteligentní testy osobnosti

[www.profi.psychonet.cz](http://www.profi.psychonet.cz) > psychologické testy pro firmy a personalistiku

[www.velka.zlutasova.cz](http://www.velka.zlutasova.cz) > online programy proti depresi a úzkosti

[www.chytra.zlutasova.cz](http://www.chytra.zlutasova.cz) > kurzy základů psychologie přes internet

[www.relaxace.psychoweb.cz](http://www.relaxace.psychoweb.cz) > relaxace v mp3 ke stažení

[www.psyx.cz](http://www.psyx.cz) > testy, poradna, hypnóza